



THE HIVE
SPA & FITNESS

★★★★ ROME

WELCOME TO THE EXCLUSIVE
THE HIVE SPA & FITNESS

SPA ENTRY

- **INGRESSO SPA LUN/ VEN - 2 ORE** €45
SPA ENTRY - MON/ FRI - 2 HOURS
- **INGRESSO SPA WEEKEND - 2 ORE** €50
SPA WEEKEND ENTRY - 2 HOURS
- **INGRESSO SPA PER GLI OSPITI DELL'HOTEL** €35
SPA ENTRY FOR HOTEL GUESTS
- **10 INGRESSI (LUN/VEN)** €360
10 SPA ENTRY (MON/FRI)

PACCHETTI SPA & FITNESS SPA & FITNESS PACKAGES

- **THE HIVE DAY BREAK** € 75
FITNESS ENTRY
SPA ENTRY
MASSAGGIO NECK-HEAD-BACK 30' / PARTIAL MASSAGE 30'
- **THE HIVE DAY DREAM:** € 184
DAILY FITNESS ENTRY
DAILY SPA ENTRY
MASS ANTISTRESS - 50'
PERSIAN ROSE SOOTHING VISO - 50'



FITNESS BOUTIQUE

- | | | |
|---|--------------------------------|-------------|
| • INGRESSO GIORNALIERO / DAILY FITNESS ENTRY | | €15 |
| • 10 INGRESSI / 10 FITNESS ENTRY SUBSCRIPTION | | €120 |
| • ABBONAMENTO 1 MESE / MONTHLY SUBSCRIPTION | | €90 |
| • 6 MESI - 1 INGRESSO A SETTIMANA | | €288 |
| <i>6-MONTH SUBSCRIPTION WITH 1 ENTRY PER WEEK</i> | | |
| • 6 MESI - 2 INGRESSI A SETTIMANA | | €348 |
| <i>6-MONTH SUBSCRIPTION WITH 2 ENTRANCES PER WEEK</i> | | |
| • 6 MESI - 3 INGRESSI A SETTIMANA | | €414 |
| <i>6-MONTH SUBSCRIPTION WITH 3 ENTRANCES PER WEEK</i> | | |
| • 12 MESI - 1 INGRESSO A SETTIMANA | | €480 |
| <i>ANNUAL SUBSCRIPTION WITH 1 ENTRY PER WEEK</i> | | |
| • 12 MESI - 2 INGRESSI A SETTIMANA | | €576 |
| <i>ANNUAL SUBSCRIPTION WITH 2 ENTRANCES PER WEEK</i> | | |
| • 12 MESI - 3 INGRESSI A SETTIMANA | | €696 |
| <i>ANNUAL SUBSCRIPTION WITH 3 ENTRANCES PER WEEK</i> | | |
| • LEZIONE CON PERSONAL TRAINER 50' | | €55 |
| <i>LESSON WITH PERSONAL TRAINER 50'</i> | | |
| • LEZIONE CON PERSONAL TRAINER 30' | | €40 |
| <i>LESSON WITH PERSONAL TRAINER 30'</i> | | |
| • LEZIONE DI GRUPPO CON PERSONAL TRAINER | < 4 PERSONE / PEOPLE | €40 |
| <i>GROUP LESSON WITH PERSONAL TRAINER</i> | > 4 PERSONE / PEOPLE | €25 |

SPECIALE TRATTAMENTI VISO SPECIAL FACIAL TREATMENTS

- **NUTRITIVE / NUTRITIONAL**

Un trattamento viso dall'alto potere nutriente e rivitalizzante.

A facial treatment with a high nourishing and revitalizing power.

Durata 50' / DURATION 50' € 90

- **ANTI-AGE / ANTI-AGING**

Grazie all'acido ialuronico vegetale e all'argento colloidale, l'effetto è quello di una pelle tonica e radiosa.

Thanks to vegetable hyaluronic acid and colloidal silver, the effect is that of a toned and radiant skin.

Durata 50' / DURATION 50' € 100

- **PERSIAN ROSE**

Un incarnato come petali di rosa, è il risultato di questo trattamento a base di boccioli di Rosa Persiana selvatica.

A complexion like rose petals, is the result of this treatment based on wild Persian Rose buds.

Durata 50' / DURATION 50' € 85

- **LIFTING LUXURY**

Un vero lifting naturale che permette di ringiovanire il proprio aspetto in modo armonioso grazie al mix di oli essenziali ultra concentrati.

A real natural facelift that allows you to rejuvenate your appearance harmoniously thanks to the mix of ultra-concentrated essential oils.

Durata 50' / DURATION 50' € 150

- **DETOX**

Consigliato in ogni stagione, specifico ideale anche per l'uomo. I principi attivi di estratto di corteccia di quebracho sudamericano hanno un effetto purificante, rigenerante ed elasticizzante.

Recommended in every season, specific ideal for men. The active ingredients of South American quebracho bark extract have a purifying, regenerating and elasticizing effect.

Durata 50' / DURATION 50' € 75

SPECIALE TRATTAMENTI CORPO SPECIAL BODY TREATMENTS

• SOTTO SALE RITUAL

Una sferzata di vitalità ed una ricarica unica grazie al potere detossinante del sale marino di Sicilia, esaltato dall'olio essenziale di Menta, regalano un forte effetto tonificante e rassodante.

A burst of vitality and a unique recharge thanks to the detoxifying power of Sicilian sea salt, enhanced by the essential oil of wild Peppermint, give a strong toning and firming effect.

Durata 50' / DURATION 50' € 95

• DRENANTE ANTICELLULITE / ANTI-CELLULITE DRAINING

START UP è il fango protagonista di questo trattamento drenante linfatico, stimolante del microcircolo e anticellulite, che sfrutta l'azione di otto oli essenziali attivati da Curcuma e Zenzero in aceto di Mele. Dopo lo scrub con l'Argilla Verde, segue la fangatura e lo specifico massaggio drenante.

START UP mud is the protagonist of this lymphatic draining, microcirculation and anti-cellulite stimulating treatment, which exploits the action of eight essential oils activated by Turmeric and Ginger in apple cider vinegar. After the scrub with Green Clay, follows the mud bath and the specific draining massage.

DRAIN ADDOME - DURATA 50' / DRAIN ABDOMEN - DURATION 50' € 70

DRAIN TOTAL BODY - DURATION 80' / DRAIN TOTAL BODY - DURATA 80' € 105

• DOLCE VITA RITUAL

Lasciati avvolgere dagli oli essenziali di Arancio dolce e Limone, per donare luminosità e compattezza unica alla pelle, grazie alla sinergia dello scrub Dolce Vita alle micro sfere di zucchero, seguito da un massaggio elasticizzante realizzato con un olio Balance a base di oli essenziali di Agrumi.

Let yourself be enveloped by the essential oils of Sweet Orange and Lemon. Give a unique shine and firmness to the skin, thanks to the synergy of the Dolce Vita scrub with sugar microspheres, followed by an elasticising massage made with a Balance oil of Citrus essential oils.

Durata 50' / DURATION 50' € 95

• BOTANICAL

Uno speciale trattamento ideale per eliminare, rinnovare e detossinare la pelle e sentirsi immediatamente tonici e rigenerati.

A special treatment ideal for eliminating, renewing and detoxifying the skin and feeling immediately toned and regenerated.

Durata 50' / DURATION 50' € 70

LUXURY RITUALS FACE & BODY

SPECIAL FACIAL TREATMENTS

• PERSIAN ROSE RITUALE FACE & BODY

Un preziosissimo rituale per viso e corpo, a base di olio essenziale di Rosa Persiana Selvatica. Un effetto levigante ed estremamente illuminante, una carezza che avvolge la pelle grazie alle armoniose tecniche del massaggio. Il risultato che si ottiene è una pelle rifiorita per viso e corpo, oltre ad un'immersione sensoriale unica celebrata dalla pioggia aromatica di acqua floreale.

A precious ritual for face and body, based on Wild Persian Rose essential oil. A smoothing and extremely illuminating effect, a caress that envelops the skin thanks to the harmonious techniques of massage. The result obtained is a re-blossomed skin for the face and body, as well as a unique sensory immersion celebrated by the aromatic shower of floral water.

Durata 90' / DURATION 90' € 125

• PINDAMEI FACE & BODY RITUAL

È un rituale viso e corpo molto piacevole e rilassante, che apporta benefici e risultati immediati, grazie alla combinazione eccezionale di calore dolce, erbe e particolari movimenti di massaggio praticati con i Pinda. Aiuta la riattivazione della microcircolazione e ha proprietà rilassanti e depurative.

It is a very pleasant and relaxing face and body ritual, which brings immediate benefits and results, thanks to the exceptional combination of gentle heat, herbs and particular massage movements practiced with the Pindas. It helps reactivate microcirculation and has relaxing and purifying properties.

Durata 100' / DURATION 100' € 125



I NOSTRI MASSAGGI OUR MASSAGES

• ANTISTRESS / <i>ANTI-STRESS</i> 50'	€80
• ANTISTRESS / <i>ANTI-STRESS</i> 80'	€120
• ANTI JET LEG 50'	€80
• THAI MASSAGE 50'	€90
• THAI MASSAGE 80'	€130
• SPORT MASSAGE 50'	€90
• PRENATAL MASSAGE 50'	€80
• MASSAGGIO PARZIALE / <i>PARTIAL MASSAGE</i> 30'	€45
• CANDLE MASSAGE 50'	€90
• KOBIDO 50'	€75
• HOT STONE 50'	€90
• RIFLESSOLOGIA PLANTARE / <i>FOOT REFLEXOLOGY</i> 40'	€50
• MASSAGGIO DRENANTE / <i>DRAINING MASSAGE</i> 50'	€80
• MASSAGGIO DECONTRATTURANTE / <i>DECONTRACTING MASSAGE</i> 50'	€80
• MASSAGGIO DECONTRATTURANTE / <i>DECONTRACTING MASSAGE</i> 80'	€120
• AYURVEDA 50'	€80
• AYURVEDA PINDASWEDA 50'	€90
• AYURVEDA PINDASWEDA 90'	€130





IMMERSIVE SPA SUITE

OMNIA

• SPA SUITE MEDITERRANEA / MEDITERRANEAN SPA SUITE

Un rituale ai profumi di mirto, rosmarino e olio d'oliva. Un percorso che si articola tra un rilassante bagno aromatico, una sauna con sale himalayano e bagno turco per terminare con un rituale corpo che trae ispirazione dalle antiche terme romane.

A ritual with the scents of myrtle, rosemary and olive oil. A path that begins with a relaxing aromatic bath to continue with sauna and Turkish bath and end with a body ritual that draws inspiration from the ancient Roman baths.

DURATA 2 H €420 A COPPIA / DURATION 2 H €420 PER COUPLE

YUME

• SPA SUITE GIAPPONESE / JAPANESE SPA SUITE

Un vero e proprio viaggio in estremo Oriente che inizia con il bagno nella tradizionale vasca Ofuro, un antico rituale di purificazione per corpo e anima. Il viaggio sensoriale continua tra il calore della sauna e la pioggia di acqua e colori. A seguire un avvolgente massaggio aromaterapico di coppia.

A real journey to the Far East that starts with bathing in the traditional Japanese Ofuro tub, an ancient purification ritual for body and soul. The sensory journey continues between the warmth of the sauna and the rain of water and colors. Following an enveloping aromatherapy massage for couples.

DURATA 2 H e 30' €500 A COPPIA / DURATION 2 H and 30' €500 PER COUPLE

WARIDI

• SPA SUITE ARABA / Arabic Spa Suite

Il rituale tradizionale dell'Hamam in versione moderna aiuta a purificare la pelle e renderla morbida e idratata grazie all'essenza di rosa persiana.

Il rituale tradizionale dell'Hamam in versione moderna aiuta a purificare la pelle e renderla morbida e idratata grazie all'essenza di rosa persiana.

DURATA 90' € 95 SINGOLO o € 185 A COPPIA / DURATION 90' € 95 SINGLE o € 185 PER COUPLE

SERVIZI BEAUTY BEAUTY SERVICES

EPILAZIONE DONNA / WOMAN EPILATION

• LABBRO SUPERIORE	€8
• TOTAL BODY	€70
• RITOCOCCO SOPRACCIGLIA	€8
• GAMBA COMPLETA+ BIKINI	€45
• GAMBA COMPLETA	€30
• MEZZA GAMBA+BIKINI	€35
• MAZZA GAMBA	€23
• FORMA SOPRACCIGLIA	€10
• BRAZILIAN BIKINI	€27
• BIKINI	€15
• BRACCIA	€15
• ASCELLE	€10

EPILAZIONE UOMO / MEN EPILATION

• TOTAL BODY	€160
• GAMBE	€40
• MEZZA GAMBA	€30
• SOPRACCIGLIA	€13
• TORACE	€30
• BIKINI	€25
• SCHIENA	€45
• BRACCIA	€20
• ASCELLE	€15
• ADDOME	€30

MANICURE

• MANICURE SPA CON SMALTO	€25
• SEMIPERMPERMANENTE	€35
• MANICURE ESTETICO	€15

PEDICURE

• RIMOZIONE SEMIPERMANENTE	€15
• PEDICURE SPA 60'	€45
• PEDICURE SEMIERMANENTE 50'	€50
• PEDICURE ESTETICO 45'	€30
• CAMBIO SMALTO	€15

SPA ETIQUETTE

- **KIT DI CORTESIA / COURTESY KIT**

Al vostro arrivo vi forniremo un kit di cortesia, comprensivo di un accappatoio, un telo doccia, un paio di ciabattine.

Upon your arrival we will provide you with a courtesy kit, including a bathrobe, a shower towel, a pair of slippers.

- **CANCELLAZIONE / CANCELLATION**

In caso di cancellazione vi preghiamo di avvisare almeno 12 ore prima dell'appuntamento prescelto, in caso contrario verrà addebitato l'intero importo.

In caso di ritardo, il trattamento sarà svolto fino alla scadenza del tempo al fine di non penalizzare il cliente successivo e verrà addebitato l'importo per intero.

In case of cancellation, please notify us at least 12 hours before the chosen appointment, otherwise the full amount will be charged.

In case of delay, the treatment will be carried out until the expiry of the time in order not to penalize the next customer and the full amount will be charged.

- **INFORMAZIONI GENERALI / GENERAL INFORMATION**

L'accesso al percorso benessere è consentito ai maggiori di 14 anni.

Vi chiediamo di informarci su eventuali allergie, gravidanze, chemioterapia, pressione, diabete, infiammazioni e di leggere attentamente la liberatoria che vi verrà consegnata al vostro arrivo della SPA.

Access to the wellness program is allowed to people over the age of 14.

We ask you to inform us about any allergies, pregnancies, chemotherapy, pressure, diabetes, inflammation; carefully reading the regulation and filling in the release form that will be given to you when you enter the SPA.

- **PAGAMENTI / PAYMENTS**

Per gli ospiti del The Hive Hotel: gli ingressi e i trattamenti verranno addebitati automaticamente sulla Vostra stanza.

Per gli ospiti esterni: il pagamento va effettuato prima di accedere all'area SPA & Fitness

For guests of The Hive Hotel: admissions and treatments will be automatically charged to your room.

For external guests: payment must be made before accessing the SPA & Fitness area.



THE HIVE
SPA & FITNESS

★★★★ ROME

THE HIVE ROME
VIA TORINO 6, 00184, ROMA
TEL: +39 06 40412001
ROOM INT.800
EMAIL: SPA@THEHIVEROME.COM